

農作業や家事の
合間にセルフケア
しませんか？



JAはくい女性部

美と健康 ≡ 講座

ハンドマッサージで
お肌のケアをしよう

5.21 火

① JAはくい 本店 10:00-11:00
② // 宝達支店 13:30-14:30

参加
無料

POINT

1

すきま時間を活用
不調もスッキリ！
ハンドマッサージ

POINT

2

若返り効果も！？
自分でできる簡単
リンパマッサージ

POINT

3

プロハーブ化粧品
サンプルを全員に
プレゼント！



国産米の原料を使った
ハンドクリーム

お申込み
お問合せ

各班長または女性部事務局まで

宝達支店 羽咋支店 CS推進室
☎29-3133 ☎26-0008 ☎26-3301

申込締切
5月17日(金)